

ゴロツとお肉の

ガーリックライス



材料:アヒージョの味付け肉 約300g
(若鶏モモ肉、若鶏挽肉)
ご飯 400g
バター 8g

- ①フライパンを火にかけ、バターを入れ味付け肉を炒める。(鶏もも肉は脂が出るので軽くキッチンペーパーでふき取る。)
- ②味付け肉に火が通ったらご飯を入れ炒める。
- ③お皿に盛り付け召し上がれ。



ライスペーパー
で巻いてみて
も!