

ゆず香る!

# 炊き込みみご飯



材料: 柚子こしょうの味付け肉	約300g
(若鶏モモ肉、若鶏ムネ肉)	
竹の子	約150g
人参	1本
しめじ	1/2p
砂糖さや	適量
お米	3合
水	480cc
2倍濃縮つゆ	80cc



①お米は洗ってザルに上げる。

②野菜を切る(竹の子、しめじ、人参)  
砂糖さやは下ゆでして切っておく。

③炊飯器にお米、水、めんつゆ、味付け肉  
砂糖さや以外の野菜を入れ炊飯!

④炊き上がったら器に盛り砂糖さやを散らして  
出来上がり!

