

スパイシー！

タマゴチキンサンド



材料: カツレツスパイスホットチリ味 1p
(若鶏モモ肉)

ロールパン 1袋
タマゴサラダ ゆで卵3個分位
レタス 3枚位
きゅうり 適量
マーガリン 適量
(フライドポテト) 付け合わせお好みで！



①味付け肉を少量の油で揚げ焼にし
ていく。

②ロールパンに切り込みを入れ間に
マーガリンを塗っておく。

③②にレタス、きゅうり、タマゴサラダ
①の味付け肉をサンドしてピックで
止める。

④付け合わせのポテトを揚げる。

⑤お皿に盛り付ける。

