

チキンサラダ



材料: 香草チーズ味付け肉 300g
(若鶏ササミ肉・若鶏ムネ肉)
お好みの野菜 適量
油 適量

期間: 9月15日～9月30日



①フライパンに多めの油を入れて、中火であまり触らず焼く。

②器に、カット野菜を盛り付けて、焼きあがったお肉をのせる。

お好みのドレッシングをかけてできあがり。

